

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2 до 7 лет, с 12-ти часовым пребыванием в дошкольных образовательных организациях Чеченской Республики

МЕНЮ

Сад 12 часов

УТВЕРЖДЕНО:
 МБДОУ "Детский сад № 11 "Улыбка"
 г. Урус-Мартан
 А.Х. Ибрагимова
 «10» 10.1 2023 г.

Первый день	Второй день	Третий	Четвертый	Пятый день	Шестой день	Седьмой	Восьмой	Девятый	Десятый день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ - 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕ-ЛЕВЫЙ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/5/5
ЧАЙ С САХАРОМ - 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ - 200	КАКАО НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ - 200
ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 120

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ 60	САЛАТ ИЗ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИИ 200	СУП-ПОРЕ ГОРОХОВЫИ 200	СУП ГОРОХОВЫИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЫНИК ДОМАШНИИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГАРНИРОМ (ПРЕЧНЕВАЯ КАША) 70/130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	АЗУ 240	ГУЛЯШ С ГАРНИРОМ	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 90	
КОМПОТ - 180	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70/130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОДЛИЧНИК										
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПТОИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПТОИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПТОИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫИ 200	СЛОБА КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПЮРЕ СЛАДКИИ С СУХО ФРУКТАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫИ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ЧАИ С САХАРОМ - 200	ЕЛИНЫ С ДЖЕМОМ 100/5	СУП ИЗ ОВОШЕЙ СО СМЕТАНОИ 250	ВАФЛИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАИ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОИ 80/15	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МАСЛОМ 130	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 ШТ.	

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КИСЕЛЬ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ -200	КАКАО НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ПЕЧЕНЬЕ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ПРЯНИКИ 20		ВАФЛИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО НАПИТОК 200
		БУЛОЧКА 20					ПЕЧЕНЬЕ 30		