

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №11
«Улыбка» г. Урус-Мартан»
(протокол от _____ № ____)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №11 «Улыбка»
г. Урус-Мартан»
от _____ № ____

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Первая	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-11.50	9.50-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.15	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00